

Coronaprotocol KV Atlantis

(update per 8 november 2020). Wijzigingen t.o.v 2-11 zijn in rood aangegeven.

De zaalperiode is weer van start gegaan en ondanks dat we in een gedeeltelijke lockdown zitten zijn er toch mogelijkheden om te sporten. Op basis van informatie van [de overheid](#), het [nocnsf](#) en de [extra informatie](#) van de KNKV gelden de volgende maatregelen bij onze vereniging.

De sporthal

Deze algemene regels hebben we doorgekregen vanuit de beheerders van de sporthal:

- *1,5 meter regel duidelijk zichtbaar in het pand een ieder heeft wederom een eigen verantwoordelijkheid zich hieraan te houden.*
- **Mondkapjes:** *Bij het betreden en verlaten van de sporthal dragen we een mondkapje. Ben je dus 13 jaar of ouder, zorg dan dat je een mondkapje bij je hebt.*
We verzoeken iedereen om zich, met het oog op elkaars veiligheid, hieraan te houden.
- *Kleedkamers en douches zijn gesloten.*
- *Gelieve zo min mogelijk gebruik te maken van de toiletten. Bij het terugkeren in de zaal de handen weer desinfecteren.*
- *Klaarzetten spullen: 1 iemand zet alle materialen klaar. Gebruik hiervoor óf handschoenen, óf na gebruik reinigen. Hiervoor staat een poetsrol en reinigingsmiddel in de zaal.*
- *Opstelling zaal: langs de zijkanten van de zaal een looppad van 1,5 meter houden.*

Toegang tot de sporthal

Toeschouwers zijn niet toegestaan.

Spelers en trainers komen (met mondkapje) binnen via de hoofdingang en desinfecteren daar hun handen. Daarna lopen ze rechtdoor en doen in het tussenstuk de buitenschoenen uit. Vervolgens gaan ze op sokken naar de sporthal(rechtdoor) en daar kunnen de zaalschoenen aan en het mondkapje af. Zorg dat al je spullen netjes opgeborgen kunnen worden. Na de training (mondkapje weer op) moet iedereen meteen de zaal verlaten via de zijkanten van het gebouw, de nooduitgangen.

Let op: je mag pas naar binnen op de starttijd van de training. Het heeft dus geen zin om eerder te komen want je moet buiten wachten. De training eindigt 5 minuten eerder zodat de ene groep eruit is voordat de andere groep binnen komt.

De training

Bij alle trainingen is een Corona verantwoordelijke vanuit de vereniging aanwezig om erop toe te zien dat de regels goed worden nageleefd.

Voor teams in de senioren geldt:

- Er mag in groepen van **2** personen gesport worden. Deze **tweetallen** moeten onderling en ten opzichte van andere groepen anderhalve meter afstand houden. De **tweetallen** mogen gedurende de trainingen niet wisselen.
De **tweetallen** moeten duidelijk herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door middel van hesjes.
- **Indien nodig kan een sporter om een aanwijzing vragen aan een begeleider/trainer (die overigens niet aanwezig is voor een begeleiding van meerdere groepjes tegelijk, aangezien er geen groepslessen plaatsvinden).**
- Het maximaal aantal personen dat tegelijk mag trainen is afhankelijk van de grootte van de sporthal. Bij ons is dat maximaal 24 personen bij beschikbaarheid van de gehele sporthal.
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig.
- Gezondheidscheck moet worden gedaan voorafgaand aan de training.
- Aan het einde van de training de zaal verlaten per tweetal, het tweetal het dichtste bij de uitgang gaat eerst en zo verder.

Het trainen in vaste groepen brengt nogal wat veranderingen met zich mee. Daarom hanteren we de volgende regels om dit zo soepel mogelijk te laten verlopen:

- Deel de groepjes van te voren in. Dit is de verantwoordelijkheid van de trainer(s). Voor teams zonder trainer zal er een contactpersoon moeten zijn die dit regelt.
- Zorg voor goede herkenbaarheid van de groepjes. Er zijn niet voldoende verschillend gekleurde hesje aanwezig om de hele vereniging te voorzien. Zorg er daarom als team voor dat er afspraken gemaakt worden over de kleur shirt die je als groepje draagt.
- **De trainer mag geen groepsinstructie geven daarom zal de training van te voren beschikbaar gemaakt moeten worden aan de groepjes en blijft de trainer de gehele training bij 1 groepje.**
- **Ook na de training blijft de regel voor het niet mengen van groepjes van kracht. Verlaat de sporthal dus met je groepje en voorkom socializen na afloop van de training.**

Training schema

TRAININGSSCHEMA Zaal 2020-2021						
	Van	Tot	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	
Maandag	21:30	22:30	S1 / S2 / S3 (roulerend 2 van de 3 teams)			
Dinsdag	20:00	21:00	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	
	21:00	22:00	Recreanten / MW1 / MW2 S4 S5			
Woensdag	20:00	21:00	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	
	21:00	22:00	S4 S5 S1 / S2 / S3 (roulerend 2 van de 3 teams)			

Heb je [klachten](#)? **Uiteraard blijf je dan thuis!**

We zullen dit samen moeten doen en we vertrouwen er daarbij natuurlijk op dat iedereen meewerkt en indien het niet helemaal lukt elkaar erop aanspreekt, zodat de sportactiviteiten doorgang kunnen blijven vinden.

Uiteraard beslissen leden of hun ouders zelf of ze willen trainen. Voel je je daar niet lekker bij, volg dan je gevoel en deel dat met je trainer of de Technische Commissie.

Kom je niet trainen, kies er dan voor om zelf iets aan beweging te blijven doen zodat je geen conditieachterstand hebt als we weer mogen starten.

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Het bestuur en de technische commissie van **KV Atlantis**

voor vragen kunt u contact opnemen met, Kris Geusebroek

kristiaan.geusebroek@kvatlantis.nl / 06-30697223