

Coronaprotocol KV Atlantis

(update per 29 januari 2021).

Helaas is de lockdown nog wat langer van kracht en kunnen we nog niet de zaal in. Ondanks dat we in een deze lockdown zitten zijn er toch mogelijkheden om te sporten. Op basis van informatie van [de overheid](#), het [nocnsf](#) en de [extra informatie](#) van de KNKV gelden de volgende maatregelen bij onze vereniging.

De sporthal

De sporthal is dicht

De training

De trainingen vinden plaats op het veld. Bij slecht weer laat de trainer weten of de training doorgaat of niet.

Bij alle trainingen is een Corona verantwoordelijke vanuit de vereniging aanwezig om erop toe te zien dat de regels goed worden nageleefd.

Voor teams in de senioren geldt:

- Er mag in groepen van 2 personen gesport worden. Deze tweetallen moeten onderling anderhalve meter afstand houden.
- De afstand tussen de verschillende tweetallen dient meer dan 1,5 meter te zijn zodat er geen sprake is van groepsvorming.
- De tweetallen mogen gedurende de trainingen niet wisselen.
- De tweetallen moeten duidelijk herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door middel van hesjes.
- Om instructie te geven aan een tweetal mag een trainer van tweetal naar tweetal, mits tenminste 1,5 afstand van ieder tweetal wordt gehouden. Groepsinstructie aan meerdere tweetallen in één keer mag niet.
- Gezondheidscheck moet worden gedaan voorafgaand aan de training.
- Aan het einde van de training de accommodatie verlaten per tweetal.

Het trainen in vaste groepen brengt nogal wat veranderingen met zich mee. Daarom hanteren we de volgende regels om dit zo soepel mogelijk te laten verlopen:

- Deel de groepjes van te voren in. Dit is de verantwoordelijkheid van de trainer(s). Voor teams zonder trainer zal er een contactpersoon moeten zijn die dit regelt.
- Zorg voor goede herkenbaarheid van de groepjes. Er zijn niet voldoende verschillende gekleurde hesjes aanwezig om de hele vereniging te voorzien. Zorg er daarom als team voor dat er afspraken gemaakt worden over de kleur shirt die je als groepje draagt.
- Ook na de training blijft de regel voor het niet mengen van groepjes van kracht. Verlaat de accommodatie dus met je groepje en voorkom socializen na afloop van de training.

Training schema

TRAININGSSCHEMA			
	Van	Tot	
Zaterdag	10:00	11:00	E / F / Kangoeroes
	11:15	12:15	C / D
	12:30	13:30	A / B
	13:45	14:45	MW1 / MW2 / S4 / S5 / Recreanten
	15:00	16:00	S1 / S2 / S3

Algemeen

Heb je [klachten](#)? **Uiteraard blijf je dan thuis!**

We zullen dit samen moeten doen en we vertrouwen er daarbij natuurlijk op dat iedereen meewerkt en indien het niet helemaal lukt elkaar erop aanspreekt, zodat de sportactiviteiten doorgang kunnen blijven vinden.

Uiteraard beslissen leden of hun ouders zelf of ze willen trainen. Voel je je daar niet lekker bij, volg dan je gevoel en deel dat met je trainer of de Technische Commissie.

Kom je niet trainen, kies er dan voor om zelf iets aan beweging te blijven doen zodat je geen conditieachterstand hebt als we weer mogen starten.

Alvast bedankt voor jullie medewerking.

Het bestuur en de technische commissie van **KV Atlantis**

voor vragen kunt u contact opnemen met, Kris Geusebroek

kristiaan.geusebroek@kvatlantis.nl / 06-30697223

